

Prüfungsanforderungen Kanu – Fachausbildungsniveau

Stand: 01.04.2021

	Aufgabe	Bewertungskriterium
	Die Aufgaben 1-5 werden in Booten vom Typ Prijon T-Canion, Invader oder Hurrigan absolviert, Die Aufgabe 6 wird in Booten vom Typ Pyranha Speeder absolviert,	
1	1. Kajak: Grunds Schlag vorwärts und rückwärts	Demonstration des funktionalen Geradeausfahrens <ul style="list-style-type: none"> • Zug- und Druckbewegung • Oberkörpereinsatz • Blattstellung im Wasser
2	Kajak: Bogenschlag vorwärts und rückwärts	Demonstration des funktionalen Steuerns <ul style="list-style-type: none"> • flache Paddelhaltung • Blattstellung im Wasser • effektvolles Steuern
3	Kajak: Ziehschlag	Seitliches Versetzen des Bootes: <ul style="list-style-type: none"> • steile Paddelhaltung • effektvolles seitliches Versetzen
4	Kajak: Wriggen	Seitliches Versetzen des Bootes: <ul style="list-style-type: none"> • steile Paddelhaltung • effektvolles seitliches Versetzen
5	Kajak: Flache Stütze	Boot bis über den Kippunkt hinaus kanten, flache Stütze sicher demonstrieren
6	Pyranha Speeder: Bootsbeherrschung	Sichere Bootsbeherrschung, geradeaus paddeln mit mind. 80 Schlägen pro Minute

Prüfungsanforderungen Kanu – Vertiefungsniveau

Stand: 01.04.2021

	Aufgabe	Bewertungskriterium
	Die Aufgaben 1-3 werden im T-Canion, Invader oder Hurrigan absolviert, Die Aufgabe 4 wird im Pyranha Speeder absolviert	
1	Absolvieren eines Parcours unter Anwendung von: <ul style="list-style-type: none"> • Grunds Schlag • Bogenschlag • Ziehschlag und Wriggen • Boot über mind 6 Schläge auf einer Kante fahren 	<ul style="list-style-type: none"> • Technische Qualität der Paddelschläge • benötigte Zeit (die Referenzzeit wird am Tag der Prüfung festgelegt) • Notenanteil Technik: 50 % - Notenanteil Zeit: 50 %
2	Kajak: Demonstration von flacher und hoher Stütze	Boot bis über den Kippunkt hinaus kanten, flache und hohe Stütze sicher demonstrieren
3	Kajak: Demonstration der Eskimorolle auf einer Seite bei Kenterung nach links und nach rechts	<ul style="list-style-type: none"> • flache Paddelhaltung • Hüftknick
4	Kajak: Technikdemonstration Wingpaddel	Sichere Bootsbeherrschung, saubere Technikausführung, geradeaus paddeln mit mind. 110 Schlägen pro Minute