

Prüfungsanforderungen Kanu

für BA- und MA-Studierende

	Aufgabe	Bewertungskriterium
	Die Aufgaben 1-6 werden im T-Canion, Invader oder Hurrigan absolviert, Die Aufgaben 7 wird in den Wildwasserabfahrtsbooten Pinguin bzw. Kormoran oder alternativ in den Seekajaks Schwalbenmöwe bzw. Mantelmöwe absolviert,	
1	1. Kajak: Grunds Schlag vorwärts und rückwärts	Demonstration funktionalen geradeaus Fahrens <ul style="list-style-type: none">• Zug- und Druckbewegung• Oberkörpereinsatz• Blattstellung im Wasser
2	Kajak: Bogenschlag vorwärts und rückwärts	Demonstration funktionalen geradeaus Fahrens <ul style="list-style-type: none">• flacher Paddelhaltung• Blattstellung im Wasser• effektvolles Steuern
3	Kajak: Ziehschlag	Seitliches Versetzen des Bootes: <ul style="list-style-type: none">• steile Paddelhaltung• effektvolles seitliches Versetzen
4	Kajak: Wriggen	Seitliches Versetzen des Bootes: <ul style="list-style-type: none">• steile Paddelhaltung• effektvolles seitliches Versetzen
5	Kajak: Flache Stütze	Boot bis über den Kippunkt hinaus ankanten, flache Stütze sicher demonstrieren
6	Kajak: Slalomparkours abfahren	Funktionales Absolvieren eines vorgegebenen Slalomparkours. Kombination aus Grund- und Bogenschlag bzw. deren situative Variation.
7	Wildwasserabfahrtsboot oder Seekajak fahren	Sichere Bootsbeherrschung, geradeaus paddeln mit mind. 80 Schlägen pro Minute

Theorieprüfung Kanu

für MA-Lehramt-Studierende

Themenbereiche für die Theorieprüfung (Klausur, Bearbeitungszeit 45 min):

- Materialkunde
- Paddel-Technik
- Sicherheit
- Vermittlung
- Fehlerkorrektur
- gesundheitliche Aspekte